



STOP BULLYING EXPRESS

Prevenzione del bullismo e cyberbullismo



L'Ufficio Scolastico Regionale del Veneto ha avviato, per il corrente a.s., un progetto formativo rivolto alle scuole secondarie di primo grado del Veneto, dal titolo "**Stop Bullying Express**", volto a prevenire e combattere il fenomeno del bullismo e del cyberbullismo.

Il progetto ha coinvolto solo una classe prima della scuola secondaria di I grado per ogni Istituto del Veneto (n. 69 gli istituti per Padova e provincia), con l'obiettivo di formare dei coach facilitatori in ogni scuola, che poi a loro volta replicheranno il metodo nelle altre classi della scuola stessa.

Così **mercoledì 12 dicembre 2018, gli alunni della classe 1[^] F** del plesso Centrale della scuola secondaria, hanno partecipato a questo percorso formativo, gestito dall'**Associazione Soprusi Stop**, finalizzato a prevenire e combattere il fenomeno del Bullismo e Cyberbullismo.

Gli obiettivi che sono stati perseguiti nel corso della mattinata possono essere così riassunti:

- aumentare la consapevolezza degli studenti circa il problema, il loro ruolo come spettatori e la responsabilità personale di ognuno affinché episodi di bullismo non abbiano luogo;
- consentire agli studenti di acquisire competenze socio-emotive utili per difendersi e per aiutare gli altri compagni in situazioni di prepotenza;
- migliorare le relazioni tra compagni, tra studenti e insegnanti, favorendo la comunicazione, il rispetto delle regole e la cooperazione;
- promuovere comportamenti prosociali;
- favorire, in generale, lo sviluppo personale e il benessere degli studenti.

L'attività formativo-didattica ha offerto pertanto ai ragazzi un approccio realistico al fenomeno: gli studenti sono stati protagonisti attivi del laboratorio, hanno ragionato sulla gravità del problema e gettato le basi per una discussione costruttiva.

Attraverso strumenti quali il *circle time* e la drammatizzazione, durante il laboratorio i ragazzi sono stati stimolati ad acquisire conoscenza e consapevolezza delle proprie e altrui emozioni, per gestire le relazioni sociali sia con i pari sia con gli adulti.

L'intero intervento formativo nasce dalla consapevolezza che promuovere cambiamenti nel clima generale della scuola, nelle norme e nei valori del gruppo, è necessario focalizzarsi su tutti gli studenti e non solo su eventuali bulli e vittime.

Per prevenire e combattere il fenomeno del bullismo e cyberbullismo è importante agire su quella "maggioranza silenziosa" che fa la differenza, per dotare i nostri ragazzi delle competenze necessarie all'esercizio di una cittadinanza attiva, critica e consapevole.

Il Referente per il bullismo e cyberbullismo

(Prof.ssa Demartini Francesca)